**Ejercicio 1: Control de Hidratación Diaria**

**Enunciado:**

Desarrolla un programa para ayudar a un usuario a llevar un registro de su consumo de agua diario y alcanzar una meta de hidratación.

El programa debe mostrar un menú con las siguientes opciones:

1. **Establecer Meta de Hidratación:** Permite al usuario ingresar su meta de consumo de agua para el día (en mililitros, ml).
2. **Registrar Consumo de Agua:** El usuario ingresa la cantidad de agua que acaba de beber (en ml). Esta cantidad se suma al total consumido hoy.
3. **Ver Consumo Actual:** Muestra cuánta agua ha consumido el usuario hoy.
4. **Ver Meta Restante:** Muestra cuánta agua le falta al usuario para alcanzar su meta diaria. Si ya la alcanzó o superó, debe indicarlo.
5. **Ver Estado de Hidratación:** Indica si el usuario ha alcanzado su meta (ej. "¡Meta alcanzada!", "Sigue esforzándote, te falta X ml", "Aún no has establecido una meta").
6. **Reiniciar Día:** Restablece el consumo de agua y la meta a cero (o a un estado inicial).
7. **Salir:** Termina el programa.

**Requisitos Adicionales:**

* Utiliza un ciclo while True: para el menú principal.
* Utiliza variables simples para la "meta\_hidratacion", "consumo\_actual\_agua". Puedes usar una bandera (booleana) para saber si se ha establecido una meta.
* Implementa manejo de excepciones (try-except ValueError) para entradas numéricas inválidas.
* Utiliza sentencias if-elif-else para las opciones del menú y la lógica de hidratación.
* Asegúrate de que los valores ingresados (meta, consumo) sean positivos.